



Kanuprogramm 2019

19. Januar 2019

Erste-Hilfe-Kurs

Dies ist eine Ausbildung über 8 Stunden in „erster Hilfe“ wie man sie für den Führerschein, ÜL-Lizenzen und ähnliches benötigt. Aber es ist auch für jeden anderen eine Möglichkeit seine Kenntnisse aufzufrischen. Man weiß ja nie, wann man es brauchen kann oder anwenden muss.

07. April 2019

Anpaddeln

Fluss wird kurzfristig bekanntgegeben

19. bis 27. April 2019

Paddeltouren in Südfrankreich

Wir fahren in das schluchtenreiche Gebiet der Ardeche. Die herrliche Landschaft kann man auf verschiedenen Abschnitten mit meistens WW 2 gut genießen. Je nach Wasserstand können auch schwierigere Strecken gepaddelt werden.

27. und 28. April 2019

Weißer Elster

an diesem Wochenende wird die Sperre Pirk wieder abgelassen und es gibt gutes Wasser auf der weißen Elster. Am Samstag paddeln wir von Plauen bis zur Elstertalbrücke. Hier können wir entspannt üben. Die Strecke ist für Jeden geeignet, der eine gute Bootsbeherrschung und geeignete Paddelklamotten (Neopren oder Trockenkleidung) hat (WW 1-2). Am Sonntag steht die Strecke von Plauen bis Elsterberg im Programm. Dafür sollte man schon mehr Erfahrung auf bewegtem Wasser haben. (stellenweise bis WW 3)

03. bis 5. Mai 2019

Frühlingspaddeln auf der Naab

Hier erkunden wir die wunderschöne Naab in der Oberpfalz. Die 3-Tages-Tour bereitet keine großen Schwierigkeiten für Wanderpaddler und ist daher auch für Anfänger und Zweier gut geeignet.

17. bis 19. Mai 2019

Paddeln um Karlsbad

Wochenende auf der Eger bei Karlsbad. Wir paddeln verschiedene Strecken der Eger und üben an der Hubertus-Slalomstrecke. Auch können die Abschnitte entsprechend für Wanderpaddler und Kinder entsprechend variiert werden. Auch für Zweier geeignet.

30. Mai bis 02. Juni 2019

Wildwasser um Lofer

Befahren werden voraussichtlich verschiedene Abschnitte der Saalach und evtl. die Königseer- und Kössener Ache. Es ist sichere Bootsbeherrschung und Kehrwasserfahren Voraussetzung. Die Schwierigkeiten liegen im 2. und 3. WW-Grad.

15. bis 19. Juni 2019

Wildwasser um Mittenwald

Paddeln auf einfachen bis mittelschweren Wildwasser von WW 2-3. Befahren werden verschiedene Abschnitte der Isar, Ammer oder Loisach. Auf Wunsch werden wir Technik- und Sicherheitsübungen machen.

22. Juni 2019

Sonnwendfahrt auf der Mulde

Abläss der Talsperre. Spritzig bis WW 3

05. bis 7. Juli 2019

Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda

Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Paddler!

19. bis 21. Juli 2019

Paddeln für Kinder in Erlangen

Wir paddeln auf dem Wassertrail Pegnitz-Regnitz und übernachten am Naturfreundehaus in Erlangen

10. August 2019

Saaleauenfest

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer. Voraussichtlich werden wir Samstag dort sein.

29. September 2019

Obermainrallye

Abpaddeln des Bezirks Oberfranken auf dem Main

3. bis 06. Oktober 2019

Wochenende in der böhmischen Schweiz

Wir verbringen ein Wochenende in Tschechien. Es wird auf der Elbe gepaddelt. Es ist für alle geeignet, auch für Zweier oder Kanadier. Außerdem werden wir je nach Interesse die Gegend des tschechischen Elbsandsteingebirges beim Wandern oder Klettern erkunden.

30. November 2019

Bilderabend mit Wahlen Kanugruppenleitung

zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann. Zu Beginn sind die Wahlen.

Vom 15. Mai bis 11. September 2019 findet wieder unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann jeder sich frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Die Termine für das Hallenbadtraining im Winter habt Ihr ja bereits erhalten.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an kanu@naturfreunde-hof.de.