



## Kanuprogramm 2020

**29. Februar 2020**                      **weiße Elster**

**05. April 2020**                      **Anpaddeln**  
Fluss wird kurzfristig bekanntgegeben.

**18. und 19. April 2019**              **Weißer Elster**  
an diesem Wochenende wird die Sperre Pirk wieder abgelassen und es gibt gutes Wasser auf der weißen Elster. Am Samstag paddeln wir von Plauen bis zur Elstertalbrücke. Hier können wir entspannt üben. Die Strecke ist für Jeden geeignet, der eine gute Bootsbeherrschung und geeignete Paddelklamotten (Neo oder Trockenkleidung) hat (WW 1-2). Am Sonntag steht die Strecke von Plauen bis Elsterberg im Programm. Dafür sollte man schon mehr Erfahrung auf bewegtem Wasser haben. (stellenweise bis WW 3)

**01. bis 03. Mai 2020**                      **Klettern und Paddeln im Donautal**

**15. bis 17. Mai 2020**                      **Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda**  
Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Paddler!

**21. bis 24. Mai 2020**                      **Paddeln und Radeln auf und an der Vils**  
Hier erkunden wir die wunderschöne Vils in der Oberpfalz. Die 3-4 Tages-Tour bereitet keine großen Schwierigkeiten für Wanderpaddler und ist daher auch für Anfänger und Zweier gut geeignet.

**6. bis 13. Juni 2020**                      **Wildwasser in Kärnten**  
Vom Camp in Oberfellach befahren wir voraussichtlich verschiedene Abschnitte der Möll, Drau und Gail. Es ist sichere Bootsbeherrschung und Kehrwasser-Fahren Voraussetzung. Die Schwierigkeiten liegen im 2. und 3. WW-Grad.

**13. Juni 2020**                              **Sonnwendfahrt auf der Mulde**  
Abläss der Talsperre. Spritzig bis WW 3

**03. bis 05. Juli 2020**                      **Paddeln für Kinder bei Karlsbad**  
Wir paddeln auf der Eger und übernachten auf dem Campingplatz in Radosov. Es sind auch Hütten vorhanden.

**25. bis 28. Juli 2020**

**Paddeln am Lech**

Paddeln auf einfachen- bis mittelschweren Wildwasser von WW 1-3. Befahren werden verschiedene Abschnitte des Lechs. Die landschaftlich schönen Strecken sind auch für Wildwassereinsteiger geeignet.

**02. August 2020**

**Stadtrundfahrt in Bamberg**

Mit dem Kajak. Für Zweier geeignet. An diesem Wochenende ist auch Jazz-Festival in Bamberg.

**08. August 2020**

**Saaleauenfest**

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer. Voraussichtlich werden wir Samstag dort sein.

**19. bis 20. September 2020**

**Klettern und Wandern in der fränk. Schweiz**

Wir verbringen ein Wochenende in der fränkischen Schweiz. Wir paddeln auf der Wiesent oder Pegnitz. Am anderen Tag gehen wir Klettern bzw. Wandern.

**27. September 2020**

**Obermainrallye**

Abpaddeln des Bezirks Oberfranken auf dem Main

**28. September bis 4. Oktober 2020 Paddeln und Kultur im Westen Berlins**

Tagestouren von 2 Standorten aus, mit Besichtigungsmöglichkeiten in Potsdam, Werder an der Havel, Spandau, Wannsee, Babelsberg... beliebig erweiter- oder kürzbar. Teilweise Teilnahme ist auch möglich.

**14. November 2020**

**Bilderabend**

zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann.

Vom 13. Mai bis 9. September 2020 findet unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann sich jeder frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an [kanu@naturfreunde-hof.de](mailto:kanu@naturfreunde-hof.de).