



## Kanuprogramm 2021

### **17. März und 21. April**                      **Trockentraining**

Nützliches Basiswissen zum Start in die neue Saison – nicht nur für Paddel-Neulinge

### **28. April**    **Bezirksanpaddeln**

auf der Saale

### **17. und 18. April**                                      **Weißer Elster**

an diesem Wochenende wird die Sperre Pirk wieder abgelassen und es gibt gutes Wasser auf der weißen Elster. Am Samstag paddeln wir von Plauen bis zur Elstertalbrücke. Hier können wir entspannt üben. Die Strecke ist für Jeden geeignet, der eine gute Bootsbeherrschung und geeignete Paddelklamotten (Neo oder Trockenkleidung) hat (WW 1-2). Am Sonntag steht die Strecke von Plauen bis Elsterberg im Programm. Dafür sollte man schon mehr Erfahrung auf bewegtem Wasser haben. (stellenweise bis WW 3)

### **22. bis 25. April**                                      **Paddeln und Radeln auf und an der Vils**

Hier erkunden wir die wunderschöne Vils in der Oberpfalz. Die 3-4 Tages-Tour bereitet keine großen Schwierigkeiten für Wanderpaddler und ist daher auch für Anfänger und Zweier gut geeignet.

### **7. bis 9. Mai**    **Sicherheitslehrgang in Klosterlechfeld**

Basic Lehrgang zum richtigen Verhalten im Wildwasser. Vom Schwimmen bis zum Sichern, Retten und Bergen im Wildwasser.

### **22. bis 29. Mai**    **Wildwasser in Kärnten**

Vom Camp in Oberfellach befahren wir voraussichtlich verschiedene Abschnitte der Möll, Drau und Gail. Es ist sichere Bootsbeherrschung und Kehrwasser-Fahren Voraussetzung. Die Schwierigkeiten liegen im 2. und 3. WW-Grad.

### **9. bis 13. Juni**    **Wildwasser in Oberbayern**

WW 2 – 3. Auf Isar, Loisach und Ammer.

### **11. bis 13. Juni**    **Paddeln für Kinder und Familien**

Wir paddeln auf dem Lech und übernachten im Naturfreundehaus Klosterlechfeld.

### **27. Juni**    **100 Jahr-Feier Ortsgruppe Hof**

Feierlichkeiten mit Schnupperpaddeln und vielem mehr

**02. bis 04. Juli**

**Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda**

Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Paddler!

**7. August**

**Saaleauenfest**

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer. Voraussichtlich werden wir Samstag dort sein.

**11. bis 13. September**

**Wildwasserkanal in Hünigen**

Hier gibt es anspruchsvollere Abschnitte als in Sömmerda, aber auch wieder Stellen, die gut für Anfänger geeignet sind.

**15. bis 19. September**

**Wildwasser am Vorderrhein**

Paddeln auf einfachem bis mittelschwerem Wildwasser von WW 1-3. Befahren werden verschiedene Abschnitte des Vorderrheins oder Nebenflüssen. Die Ruinaulta, (Rheinschlucht) ist der Grand Canyon der Schweiz.

**26. September**

**Obermainrallye**

Abpaddeln des Bezirks Oberfranken auf dem Main

**13. November 2020**

**Bilderabend**

zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann.

Vom 14. Mai bis 8. September 2021 findet unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann sich jeder frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an [kanu@naturfreunde-hof.de](mailto:kanu@naturfreunde-hof.de).

Die Fahrten werden immer extra entsprechend vorher ausgeschrieben. Wir hoffen, in diesem Jahr die Veranstaltungen alle durchführen zu können. Corona-Bedingte Änderungen geben wir, sobald möglich, bekannt.