



## Kanuprogramm 2022

### **15.1., 29.1., 12.2., 26.2.                    Trockentraining**

Nützliches Basiswissen zum Start in die neue Saison – nicht nur für Paddel-Neulinge

### **2. April    Erste Hilfe Kurs**

beim roten Kreuz in Hof. Gerade bei unserem Outdoorsport ist es wichtig im Notfall richtig zu reagieren.

### **15. – 18. April                                    Spendenlauf**

Durch individuelle Aktivitäten wollen wir gemeinsam Spenden für eine gute Sache sammeln

### **23. und 24. April                                Weiße Elster**

an diesem Wochenende wird die Sperre Pirk wieder abgelassen und es gibt gutes Wasser auf der weißen Elster. Am Samstag paddeln wir von Plauen bis zur Elstertalbrücke. Hier können wir entspannt üben. Die Strecke ist für Jeden geeignet, der eine gute Bootsbeherrschung und geeignete Paddelklamotten (Neo oder Trockenkleidung) hat (WW 1-2). Am Sonntag steht die Strecke von Plauen bis Elsterberg im Programm. Dafür sollte man schon mehr Erfahrung auf bewegtem Wasser haben. (stellenweise bis WW 3)

### **30. April    Bezirksanpaddeln**

auf der Saale

### **06. – 08. Mai                                     Anfängerlehrgang**

Ein Wochenende für den Paddelneuling. Für jedem, der das Kanufahren von Grund auf lernen möchte um im Anschluss entspannt und mit Spaß an diversen Kanutouren teilnehmen zu können.

### **13.-15. Mai                                        Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda**

Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende vom Wildwasser-Anfänger bis zum fortgeschrittenen Paddler!

### **21. und 22. Mai                                 X -Paddling Lehrgang in Mittenwald**

Lehrgang der bay. Naturfreunde (näheres unter: [www.naturfreunde-kanu.de](http://www.naturfreunde-kanu.de))

Bei Interesse können die beiden Wochenenden verbunden werden

### **26. bis 29. Mai                                    Paddeln im Wildwasser**

WW 2 – 3. Ort wird noch entschieden

### **11. bis 17. Juni                                   Wildwasser an der Soca**

Paddeln auf einem Traumfluss in herrlicher Umgebung. Wir befahren verschiedene Abschnitte der Soca. Es ist sichere Bootsbeherrschung und Kehrwasser-Fahren Voraussetzung. Die Schwierigkeiten liegen im 2. und 3. WW-Grad.

**2. bis 3. Juli**

**Wochenende bei Karlsbad**

es wird eine Wanderpaddeltour auf der Eger geben und zum Üben fürs Wildwasser werden wir am Hubertus sein.

**9. Juli**

**Gartenparty in Burgstein**

Familie Seidel lädt uns zu einem Grillabend ein

**17. Juli**

**101 Jahr-Feier Ortsgruppe Hof**

Feierlichkeiten mit Schnupperpaddeln und vielem mehr

**29. bis 31. Juli**

**Wochenende in Prag**

Wir paddeln auf der Moldau und entdecken die Schönheiten der Hauptstadt Tschechiens. Übernachtet wird direkt am Wildwasserkanal. Somit kommt auch die Aktion nicht zu kurz. Beim selbst Paddeln oder entspannten Zuschauen

**13. oder 14. August**

**Saaleauenfest**

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer. Voraussichtlich werden wir Samstag dort sein.

**25. September**

**Obermainrallye**

Abpaddeln des Bezirks Oberfranken auf dem Main

**12. November**

**Bilderabend**

zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann.

**26. November**

**Spieleabend**

Lustiger Abend mit verschiedenen Gesellschaftsspielen

Vom 11. Mai bis 14. September 2022 findet unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann sich jeder frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an [kanu@naturfreunde-hof.de](mailto:kanu@naturfreunde-hof.de).

Die Fahrten werden immer extra entsprechend vorher ausgeschrieben. Wir hoffen, in diesem Jahr die Veranstaltungen alle durchführen zu können. Corona-Bedingte Änderungen geben wir, sobald möglich, bekannt.