



Trainingsordnung

Endlich ist es wieder soweit. Solange sich die Corona-Zahlen nicht wieder extrem nach oben bewegen, können wir unser Mittwochstraining, sowie die geplanten Fahrten wieder durchführen:

Das Wichtigste ist natürlich wie überall: Abstand halten

- die mindestens 1,5 Meter Abstand müssen auf dem Land sowie im Wasser eingehalten werden
- keine Begrüßung und Verabschiedung mit Körperkontakt
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Bootshaus oder Steg
- das Bootshaus darf höchstens zu zweit zum Material entnehmen und zurückstellen betreten werden (mit FFP2) Masken
- die Toiletten und Umkleiden können benutzt werden. Es sind FFP2 Masken zu Tragen und der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- möglichst keine Hilfestellung beim Ein- und Aussteigen, bzw. Spritzdecken schließen
- kontaktfreie Durchführung des Sports – keine Paketbildung auf dem Wasser
- vor dem Training muss sich jeder Teilnehmer in die bereitgelegte Teilnehmerliste eintragen
- keine Teilnahme am Training, wenn Ihr Euch krank fühlt oder Kontakt zu Corona- oder Verdachtsfällen hattet.

Wenn diese Regelungen nicht eingehalten werden, muss der Trainingsbetrieb leider wieder eingestellt werden. Die Regeln können sich jederzeit auf Grund der gesetzlichen Vorgaben ändern.