



## Kanuprogramm 2023

**22. April**

**Weißer Elster**

hier wird die Sperre Pirk wieder abgelassen und es gibt gutes Wasser auf der weißen Elster. Wir paddeln einen Abschnitt zwischen Plauen und Elsterberg.

**28. – 30. April**

**Anfängerlehrgang**

Ein Wochenende für den Paddelneuling. Für jeden, der das Kanufahren von Grund auf lernen möchte, um im Anschluss entspannt und mit Spaß an diversen Kanutouren teilnehmen zu können.

**12.-14. Mai**

**X -Paddling Lehrgang in Klosterlechfeld**

Lehrgang der bay. Naturfreunde

**3. bis 10. Juni**

**Paddeln im Allgäu**

Wir paddeln auf verschiedenen Abschnitten der Iller und Flüssen der Umgebung. Die meisten Abschnitte sind WW 1 bis 2. Diese Woche ist für Wildwassereinsteiger und Genusspaddler gedacht.

**18. Juni**

**Wanderfahrt auf der Wiesent**

eine Wanderpaddeltour in der fränkischen Schweiz

**23.-25. Juni**

**Wochenende an der Saale**

Wanderpaddeln auf der Saale bei Rudolstadt

**2. Juli**

**Wanderfahrt auf der Pegnitz**

eine Wanderpaddeltour in der fränkischen Schweiz

**07.-09. Juli**

**Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda**

Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende vom Wildwasser-Anfänger bis zum fortgeschrittenen Paddler

**10. – 14. Juli**

**Mit Rad und Zelt durch Thüringen**

Gemütliche Radtour vom Wildwasserkanal in Sömmerda zum Treffpunkt der Gepäcktour. Es werden maximal 50 km pro Tag gefahren. Dadurch bleibt noch ausreichend Zeit für Land und Leute oder zum Schwimmen in Seen oder Flüssen.

**14.-16. Juli**

**Gepäcktour auf der Werra**

Wenn der Wasserpegel es zulässt, paddeln wir 3 Tage lang auf der Werra ab Themar bis Bad Salzungen. Sollte der Wasserstand nicht reichen, steigen wir weiter flussabwärts ein. Übernachtung in Zelten auf Campingplätzen oder auf Wanderpaddler Zeltplätzen unterwegs.

**28. bis 30. Juli**

**Wanderpaddeln trifft Freestyle in Plattling**

Zum einem machen wir Wanderpaddeltouren auf der Isar und Donau. Wer die Aktion sucht, ist an der Freestyle-Welle in Plattling genau richtig.

**13. August**

**Saaleauenfest**

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer.

**19. August**

**Wanderfahrt auf der Donau**

eine Wanderpaddeltour durch den Donaudurchbruch bei Kehlheim

**24. – 30. August**

**Gepäcktour Mecklenburgische Kleinseen**

Wir werden am 24.8. in Fahrgemeinschaften nach Feldberg anreisen. Die reine Paddelstrecke von Feldberg nach Fürstenberg über Carwitz, Lychen, Himmelpfort beträgt ca. 45 km, wir werden uns dafür 5 Tage Zeit lassen, Rückreise ist am 30.8. geplant.

**9. -17. September**

**4 Tage Wildwasser in den Alpen**

Wildwasser 2-3 für Fortgeschrittene - Ort und genauer Zeitraum nach Absprache mit den Interessierten

**24. September**

**Obermainrallye**

Abpaddeln des Bezirks Oberfranken auf dem Main

**18. November**

**Bilderabend**

zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann.

Vom 10. Mai bis 13. September 2023 findet unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann sich jeder frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an [kanu@naturfreunde-hof.de](mailto:kanu@naturfreunde-hof.de).

Wir hoffen, in diesem Jahr die Veranstaltungen alle durchführen zu können. Corona-Bedingte Änderungen geben wir, sobald möglich, bekannt.