



Kanuprogramm 2025

29. März

Flohmarkt für Paddel- und Campingsachen

Von 10.00 bis 12.00 Uhr habt ihr die Möglichkeit (gut erhaltene) nicht mehr benötigte Paddel- und Campingausrüstung zu verkaufen oder von anderen günstig zu erwerben.

18. -21. April

Osterpaddeln im Bayerischen Wald

Wir verbringen die Ostertage im Bayerischen Wald und paddeln auf verschiedenen Abschnitten des Regens. Je nach Wasserstand und Interesse der Teilnehmer kann es leichtes Wildwasser und Wanderpaddelstrecken geben.

03. - 04. Mai

Wochenende bei Karlsbad

Wanderpaddeln mit Spiel- und Übungseinlagen auf der Eger bei Karlsbad. Wir paddeln je nach Wasserstand auf unterschiedlichen Strecken.

29. Mai bis 1. Juni

Kanadier-Wochenende mit Kurs

An diesem verlängerten Wochenende wollen wir uns auf Flüssen um Donauwörth mit unseren Kanadiern vertraut machen. Begleiten, anleiten und betreuen wird uns Stefan Wolf, ein erfahrener Kanadier-Trainer. Teilnehmen können alle, von Anfängern bis Fortgeschrittene, es wird für jeden was dabei sein. (Infos bei Gabi)

07.-14. Juni

Wildwassertouren in Oberbayern

Wir paddeln auf verschiedenen Abschnitten der Isar und anderen Flüssen der Umgebung. Die meisten Abschnitte sind WW 2 bis 3.

04. - 06. Juli

Wildwasserlehrgang am Kanal in Sömmerda

Trainingskanal mit eigener Zeltwiese. Ein tolles Wochenende für Wildwasser-Anfänger bis zu fortgeschrittenen Paddlern.

Im Anschluss daran gibt es eine Radtour von Sömmerda zur Sächsischen Saale bei Naumburg. Hier beginnt unsere nächste Paddeltour. (Infos bei Marina)

11. – 13. Juli

Wanderpaddeln auf der Sächsischen Saale

Paddeltour auf der sächsischen Saale von Kahla bis Naumburg (Infos bei Bori)

01 - 03. August

Wochenende in und um Leipzig

Wir verbringen ein entspanntes Wochenende in Leipzig. Auf dem Programm steht die Stadtrundfahrt im Kanu. (Infos bei Michael Fickel)

10. August

Saaleauenfest

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder am Saaleauenfest der Stadt Hof beteiligen. Wir werden Schnupperpaddeln für die Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch einige Helfer.

23. – 30. August

Wildwasserpaddeln um Lienz

Am Raftingcenter und Campingplatz in Ainet wird in dieser Woche einiges geboten. Es gibt geführte Kajaktouren in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen, Kajakfilme- und Spiele. (Infos bei Alex)

31. August – 08. September

Gepäcktour auf der Peene

Gepäcktour auf der Peene von Malchin bis Anklam (ca. 100 km), mit der Option wetterabhängig von Anklam Richtung Usedom zu paddeln (Infos bei Christian)

10. Oktober

Fledermauspaddeln

Wir paddeln ein Stück die Saale vom Bootshaus aus hoch und lassen uns von den Fledermäusen begleiten. Danach wärmen wir uns beim gemeinsamen Essen wieder auf.

15. November

Bilderabend mit Wahlen

Zum Jahresabschluss möchten wir Euch wieder zu einem gemütlichen Abend einladen, an dem man auf das ganze Jahr zurückblicken kann. Außerdem wird die Kanugruppenleitung neu gewählt.

Bis März können wir wieder im **Hallenbad** in Regnitzlosau unser Training abhalten. Hier wird in gemütlich warmem Wasser an der Technik gearbeitet und auch die Eskimorolle erlernt.

Vom 14. Mai bis 10. September 2025 findet unser wöchentliches **Mittwochstraining** statt. Beginn um 18.00 Uhr. Hier kann sich jeder frei entscheiden: entweder unter Anleitung die eigene Paddeltechnik zu verbessern oder einfach nur entspannt die Saale in der Abendstimmung genießen.

Wir werden auch noch spontane Fahrten nach Wasserstand und Wetter anbieten und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Für die Fahrten gibt es jeweils rechtzeitig Ausschreibungen. Fragen zum Programm bitte an kanu@naturfreunde-hof.de.